

こどもの五感を育てる

# のびのび 親子体操

対象：令和6年4月2日から令和7年4月1日  
生まれの子と保護者1名

受付：ご予約不要。先着20組まで

参加費：無料

場所：もえぎ野幼稚園

身体を動かしながら  
子育てトークも楽しみましょう♡



## \*講師紹介

高田 昌子氏

### ●プロフィール

ベビーマッサージ17年、ママヨが8年の経験豊富な指導実績。知的障がい児、双子を含む、4児の母。趣味はダンス。

### ●保有資格

- 日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター（マタニティピクス、ベビピクス、ママヨガ）
- JDAC 認定ダンス指導員
- 栄養士



## 日程

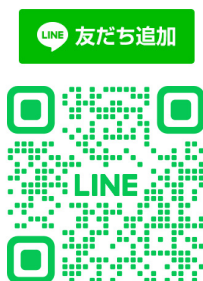
5/13(水)、6/3(水)、9/2(水)、  
10/14(水)、11/4(水)、1/20(水)

## 時間

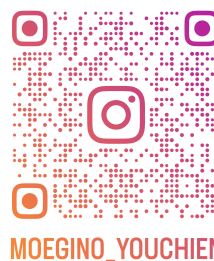
各日10:00から11:00 (受付9:45から9:55)

園庭開放の日程やイベント情報確認は  
LINE・Instagramが便利!

最新情報をお届け!  
LINE 友達追加



子どもたちの様子を発信  
Instagram インスタフォロー



お問い合わせ先

学校法人高橋学園  
もえぎ野幼稚園  
横浜市青葉区もえぎ野15-4  
TEL 045-973-5738

